

Утверждаю:  
Директор  
ЧУ ДПО "УЦ Профкомхоз"

Таршинова Э.И.



«01» сентября 2022 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (1 группа безопасности)

**Цель:** приобретение теоретических знаний и практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в соответствии с Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" в объеме требований 1 группы по безопасности работ на высоте. Применение приобретенных знаний, навыков и умений в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда, с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

#### Категория слушателей:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады;
- работники, допускаемые к работам под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;

**Срок обучения:** 40 часов.

**Режим занятий:** стандартный - 5 дней по 8 учебных часов в день.

**Форма обучения:** очная.

**Периодичность обучения:** не реже 1 раза в 3 года.

№	Тема занятия	Теоретическая часть	Практическая часть	Форма контроля
1	<b>Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>			
1.1	Нормативно-правовые документы в области охраны труда при работах на высоте. Ответственность за нарушения требований охраны труда при работах на высоте. Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при выполнении работе на высоте	1 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
1.2	Статистика падений с высоты. Причины падения с высоты. Представление о рисках падения.	1 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
1.3	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте.	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса

2	<b>Раздел 2. Техничко-технологические и организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>			
2.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	2 ч	3 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.2	Анкерные линии. Анкерные точки. Анкерные устройства.	1 ч	2 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.3	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.4	Организация и содержание рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждений, знаки безопасности. Зоны повышенной опасности	1 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
2.5	Обслуживание и периодический осмотр СИЗ от падения с высоты. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты от падения с высоты. Осмотр СИЗ до и после использования.	2 ч	1 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.6	Узлы ,применяемые для работы на высоте.	1 ч	3 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3	<b>Раздел 3. Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте</b>			
3.1	<u>Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам</u>	0,5 ч	2 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.2	<u>Требования по охране труда к применению лестниц, площадок,</u>	0,5 ч	1 ч	Текущий контроль в форме

	<u>трапов</u>			формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.3	<u>Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.4	<u>Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.5	<u>Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации</u>	1 ч	1 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.6	<u>Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.7	<u>Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.8	<u>Требования по охране труда при работе над водой</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.9	<u>Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.10	<u>Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.11	<u>Требования по охране труда при отделочных работах на высоте</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.12	<u>Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах</u>	0,5 ч	1ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
4	<b>Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшим</b>			
4.1	Спасательные мероприятия при работах на высоте и оказание первой помощи пострадавшим. Основы техники эвакуации и спасения.	4 ч	4 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ

5	Экзамен*	0,5 ч	1 ч	Тестирование и выполнение практического задания
6	Количество аудиторных часов	21		
6.1	Количество практических часов	19		
6.2	Общее количество учебных часов:	40 ч.		

\* Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.