

Утверждаю:
Директор
ЧУ ДПО "УЦ Профкомхоз"

Таршинова Э.И.



«01» сентября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (3 группа безопасности)

Цель: приобретение теоретических знаний и практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в соответствии с Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" в объеме требований 3 группы по безопасности работ на высоте. Применение приобретенных знаний, навыков и умений в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда, с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Категория слушателей:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ответственные лица за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Срок обучения: 40 часов.

Режим занятий: стандартный - 5 дней по 8 учебных часов в день.

Форма обучения: очная.

Периодичность обучения: не реже 1 раза в 5 лет.

№	Тема занятия	Теоретическая часть	Практическая часть	Форма контроля
1	Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте			
1.1	Нормативно-правовые документы в области охраны труда при работах на высоте. Ответственность за нарушения требований охраны труда при работах на высоте. Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при выполнении работ на высоте	2 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
1.2	Статистика падений с высоты. Причины падения с высоты.	1 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
1.3	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте.	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
1.4	Представление о рисках падения.	1 ч	2 ч	Текущий контроль

	Идентификация опасностей при производстве работ на высоте. Осмотр рабочего места.			в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2	Раздел 2. Техничко-технологические и организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте			
2.1	Назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	0,5 ч	1ч	Текущий контроль в форме устного опроса
2.2	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	1 ч	1 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.3	Анкерные линии. Анкерные точки. Анкерные устройства.	1 ч	1 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.4	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	0,5 ч	2 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.5	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады.	1 ч	2 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.6	Организация и содержание рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждений, знаки безопасности	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
2.7	Обслуживание и периодический осмотр СИЗ от падения с высоты. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты от падения с высоты	1ч	2 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.8	План мероприятий по эвакуации и спасению работников в аварийной ситуации.	0,5 ч	1 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.9	Узлы ,применяемые для работы на высоте.	0,5 ч	1 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за

				выполнением практических работ
3	Раздел 3. Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте			
3.1	<u>Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.2	<u>Требования по охране труда с применением систем канатного доступа</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.3	<u>Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.4	<u>Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.5	<u>Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.6	<u>Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.7	<u>Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.8	<u>Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.9	<u>Требования по охране труда при работе над водой</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.10	<u>Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.11	<u>Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.12	<u>Требования по охране труда при отделочных работах на высоте</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
3.13	<u>Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах</u>	0,5 ч	-	Текущий контроль в форме устного опроса
4	Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки			

пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшим				
4.1	Спасательные мероприятия при работах на высоте и оказание первой помощи пострадавшим.	4 ч	4 ч	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
5	Экзамен*	0,5 ч	1 ч	Тестирование и выполнение практического задания
6	Количество аудиторных часов	22		
6.1	Количество практических часов	18		
6.2	Общее количество учебных часов:	40 ч.		

* Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.